

# Conectado com a saúde: desbravando o mundo da Saúde Digital

A tecnologia está cada vez mais presente nos nossos dias de forma que, por vezes, é difícil pensar em como era a vida antes da presença de alguns recursos.



Pensando nisso, compreender o que é Saúde Digital e como esse conceito se relaciona com a transformação digital no SUS torna-se fundamental.

Assim, os usuários de tecnologias digitais adaptam-se e aproveitam seus benefícios.

Fonte: Canva.com ©2025. Uso permitido sob licença Pro.

Atualmente, utilizamos dispositivos móveis para conversar com amigos e familiares, para acessar aplicativos de bancos, fazer compras e resolver muitas outras coisas no nosso dia a dia, não é mesmo?

**Quando o assunto é cuidar da sua saúde, você tem utilizado a tecnologia?**

Talvez você não tenha se dado conta, mas a presença da tecnologia no campo da saúde é uma realidade. E esse campo está em constante evolução. A cada nova tecnologia que surge, mudam as possibilidades e os desafios.

No contexto do Sistema Único de Saúde (SUS), busca-se a aplicação da Saúde Digital para fortalecê-lo na:

**PROMOÇÃO DA SAÚDE**

**PREVENÇÃO DE DOENÇAS**

**TRATAMENTO**

**DIAGNÓSTICO**

**REABILITAÇÃO**

## Você sabe o que é Saúde Digital?

A Saúde Digital é o campo de conhecimento e prática que envolve o desenvolvimento e uso de tecnologias digitais para melhorar a saúde. Ela vai muito além de termos como “e-Saúde” ou “Telessaúde”, ou do simples uso de tecnologias para fornecer cuidados de saúde<sup>1</sup>.

No SUS, a transformação digital já é uma realidade que avança em várias frentes, como:

### ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (APS)



O histórico de saúde dos cidadãos está sendo digitalizado com a incorporação do Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC). A organização dos dados de saúde de forma *online* e compartilhada facilita a comunicação e o cuidado entre profissionais.

### TELESSAÚDE

A Telessaúde também está mudando de conceito. Antes vista apenas como consultas a distância, hoje é entendida como cuidado mediado por metapresencialidade, ou seja, um atendimento que integra o presencial e o digital, com apoio de tecnologias.

A partir desse uso, temos ações como a teleconsulta (consulta remota), o telediagnóstico (emissão de laudos e pareceres a distância) e a teleconsultoria (interação entre profissionais de saúde para discussão e condução dos casos).

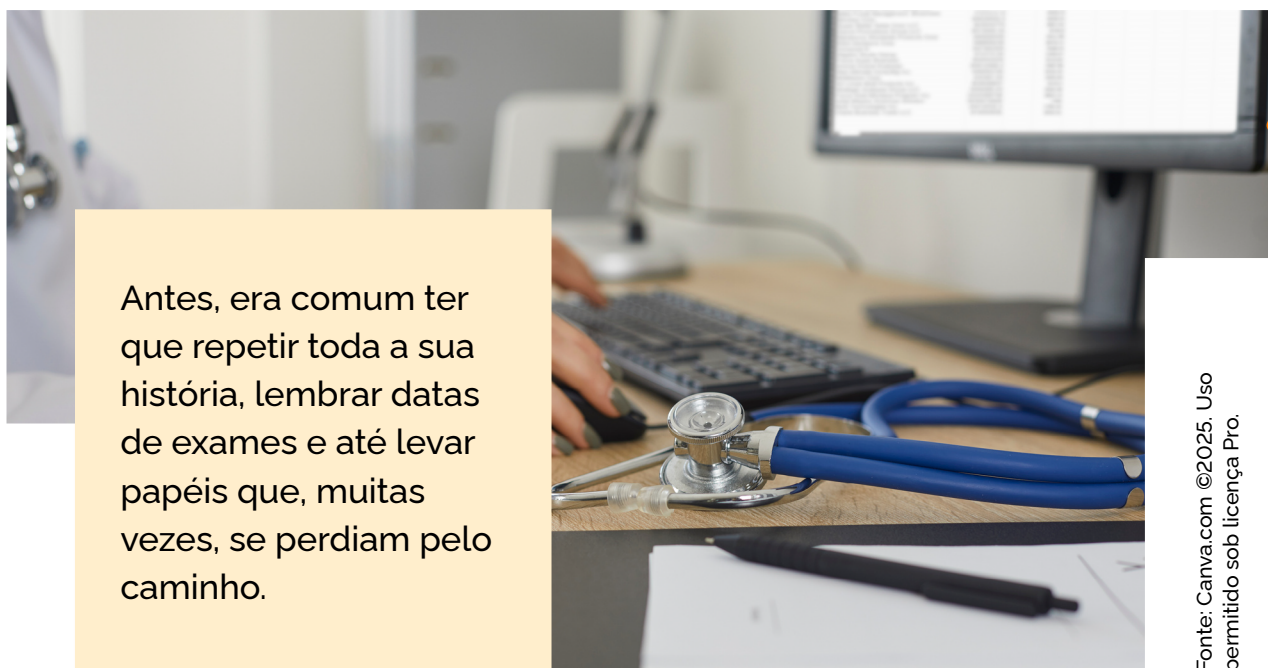
Nesse contexto, outra iniciativa de destaque é o Programa “**Agora tem Especialista**”, que tem como um dos objetivos centrais a redução do tempo para exames e consultas com especialistas por meio da Telessaúde<sup>2</sup>.

### ATENÇÃO ESPECIALIZADA

Na atenção especializada, há planos para que os sistemas de saúde “conversem” melhor entre si.

Isso significa que os prontuários eletrônicos, os bancos de dados e o sistema que organiza consultas e exames vão estar conectados, facilitando o cuidado e evitando a perda de informações. Quem fará essa ligação é a Rede Nacional de Dados em Saúde (RNDS), que funciona como uma grande central que guarda e organiza os dados de forma segura.

Essa modernização é uma virada na forma como o cuidado chega até você. Imagine que você vai ao posto de saúde porque está sentindo dores e precisa de atendimento.



Antes, era comum ter que repetir toda a sua história, lembrar datas de exames e até levar papéis que, muitas vezes, se perdiam pelo caminho.

Fonte: Canva.com ©2025. Uso permitido sob licença Pro.

## **PRONTUÁRIO ELETRÔNICO DO PACIENTE**

Agora, com a incorporação do PEC, o profissional já tem tudo ali na tela: seu histórico de consultas, os medicamentos que você já tomou, suas vacinas e até exames feitos em outros serviços do SUS.

Esse é um de muitos exemplos de como a Saúde Digital pode mudar a forma como cuidamos da saúde e recebemos cuidado.

A transformação digital está trazendo novas possibilidades para o cuidado em saúde, tornando o atendimento mais ágil, seguro e próximo de você. Com o apoio das tecnologias, os profissionais estão sempre se atualizando e se preparando para utilizar as ferramentas digitais em benefício do seu bem-estar.



Fonte: Canva.com ©2025. Uso permitido sob licença Pro.

Além disso, quando as informações são organizadas de forma inteligente, os gestores conseguem planejar e decidir com mais precisão, garantindo que os serviços oferecidos sejam de maior qualidade e cheguem de maneira efetiva até você e sua família.

## Referências

1. HADDAD, Ana Estela; LIMA, Nísia Trindade. Saúde Digital no Sistema Único de Saúde (SUS). **Interface-Comunicação, Saúde, Educação**, v. 28, p. e230597, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/interface.230597>. Acesso em: 23 ago. 2025.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. **Agora tem Especialistas**: Da consulta ao tratamento. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/apresentacoes/2025/agora-tem-especialistas.pdf>. Acesso em: 23 ago. 2025.

# Créditos

**Secretaria de Informação e Saúde Digital – SEIDIGI**  
Ana Estela Haddad

**Coordenação do Projeto**  
Paola Trindade Garcia

**Coordenação-Geral da UNA-SUS/UFMA**  
Elza Bernardes Ferreira

**Vice-Coordenação da UNA-SUS/UFMA**  
Ana Emilia Figueiredo de Oliveira

**Elaboração dos conteúdos**  
Isabelle Aguiar Prado

**Recursos Educacionais**

Helen Maysa Belfort Sousa  
Leticia Iane de Holanda Ribeiro  
*Designers Instrucionais*

Jackeline Mendes Pereira  
Clara Terra Rayol Santos  
*Designers Gráficas*

Mizraim Nunes Mesquita  
*Revisora Textual*

**Interface Gráfica**  
Geovana Soares Silveira  
Jackeline Mendes Pereira

**Tecnologia da Informação**  
Osvaldo Silva de Sousa Junior  
*Coordenador*

Heber de Padua Sousa  
*Desenvolvedor Mobile*

Arthur Marinho dos Passos  
*Desenvolvedor Mobile*

Antonio Marcos Vieira Sales  
*Desenvolvedor full stack*

## COMO CITAR ESTE MATERIAL

PRADO, Isabelle Aguiar. **Conectado com a saúde: desbravando o mundo da Saúde Digital**. São Luís, MA: UFMA; SEIDIGI/MS, 2025. 06 p. Material digital elaborado para compor o acervo da Biblioteca Digital da SEIDIGI/MS.

©2025. Secretaria de Informação e Saúde Digital (SEIDIGI) do Ministério da Saúde & Universidade Federal do Maranhão (UFMA). Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.