



Tecnologia e cuidado em saúde

Apresentação

A tecnologia tem mudado muito a forma como cuidamos da nossa saúde. Hoje em dia, é comum usar o celular ou outros aparelhos móveis para marcar consultas, ver resultados de exames ou até conversar com profissionais da saúde. Esses recursos tornam o acesso aos serviços de saúde mais rápido e fácil, ajudando no dia a dia de muitas pessoas.

Com o uso dos smartphones é possível acompanhar o próprio tratamento, controlar a medicação e receber lembretes importantes. Para quem trabalha na área da saúde, essas ferramentas também facilitam o atendimento, a troca de informações e o cuidado com os pacientes.

No entanto, a utilização dessas ferramentas exige atenção à segurança da informação e ao uso consciente da tecnologia. É fundamental que os usuários compreendam como utilizar esses dispositivos de forma eficaz, garantindo a proteção dos dados pessoais e a integridade das informações em saúde.



OBJETIVO DE APRENDIZAGEM

A partir deste material, você irá compreender a utilização de smartphones e outros dispositivos móveis de forma eficaz e segura para acessar serviços digitais de saúde.

Tecnologia e cuidado em saúde

As tecnologias digitais estão mudando rapidamente a forma como a gente vive, desde como a gente se comunica até como as coisas são feitas e compradas. Essas mudanças transformam a sociedade e a forma como nos relacionamos.



Fonte: Canva.com ©2025. Uso permitido sob licença Pro.

Cada vez mais a tecnologia é incorporada na área da saúde. Existem sistemas e aplicativos que facilitam a vida de pacientes e profissionais da saúde.

Existem aplicativos que ajudam a monitorar a saúde, medindo frequência cardíaca, calorias gastas em exercícios e total de passos dados em um dia.

Também existem aplicativos que permitem marcar consultas e conversar com profissionais da saúde online.

No entanto, com o uso da tecnologia na saúde, é preciso ter muito cuidado com as informações das pessoas. É importante garantir que esses dados estejam seguros e sejam usados de forma correta. Além disso, é preciso garantir que todos tenham acesso a essas tecnologias, para que ninguém fique para trás¹.

Vamos descobrir aplicativos que podem facilitar sua vida e te conectar aos serviços de saúde de forma prática e eficiente.

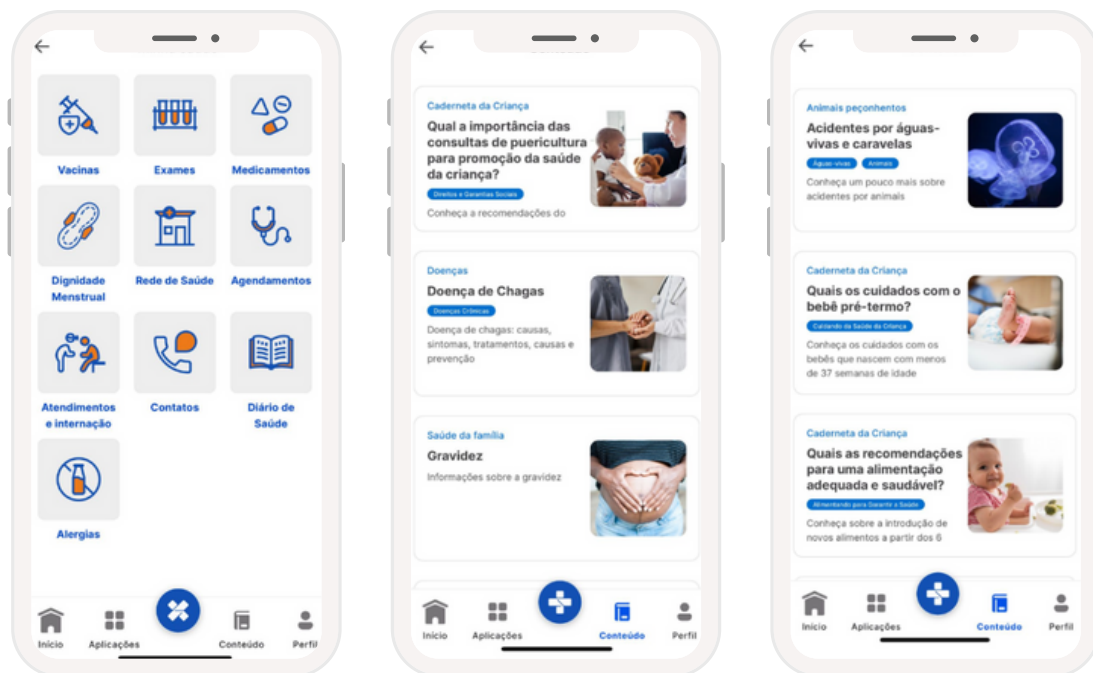
Meu SUS Digital

Vamos descobrir aplicativos que podem facilitar sua vida e te conectar aos serviços de saúde de forma prática e eficiente.

Já imaginou ter acesso a todo o seu histórico de saúde do SUS em um só lugar?

O **Meu SUS Digital** torna isso possível! Com esse aplicativo, você pode consultar seus exames, vacinas, medicamentos, encontrar estabelecimentos de saúde próximos a você, obter informações sobre o programa Dignidade Menstrual e muito mais².

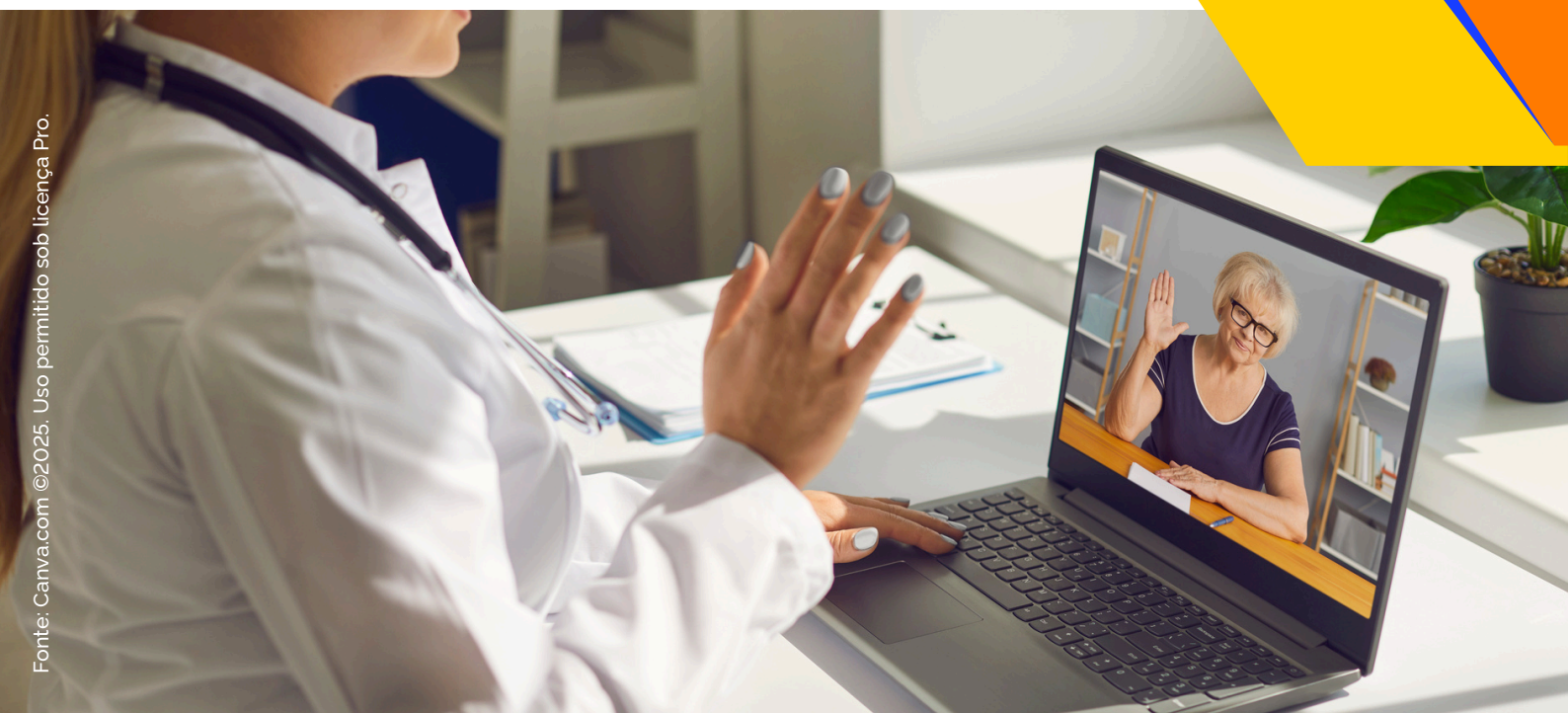
Observe nas imagens abaixo algumas funcionalidades que podemos encontrar no aplicativo:



Fonte: Meu SUS Digital.

Telessaúde

Esse programa conecta profissionais de saúde para teleconsultorias e telediagnósticos, facilitando o acesso a especialistas e agilizando o atendimento. Embora seja mais voltado para profissionais, você pode ser beneficiado por uma teleconsultoria com especialista para discutir alguma situação de saúde mais complexa³.



Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC)

O PEC armazena suas informações de saúde ao longo da vida, garantindo um acompanhamento mais completo e personalizado. Embora não seja acessado diretamente pelo usuário, é importante saber que seus dados estão sendo registrados digitalmente para o seu benefício.

A tecnologia digital, como internet, celulares e computadores, é uma ferramenta poderosa para garantir direitos e melhorar a qualidade de vida das pessoas.

Ela facilita o acesso a serviços públicos essenciais, como marcar consultas pelo SUS, acompanhar resultados de exames ou receber orientações de saúde de forma rápida e prática.

Além disso, ajuda a democratizar a informação, permitindo que todos tenham acesso a conhecimentos importantes sobre saúde, educação e direitos.

Agora, veja algumas dicas finais para o melhor uso da tecnologia no cuidado da sua saúde:

- Mantenha seus dados de contato atualizados nos aplicativos de saúde.
- Explore as funcionalidades dos aplicativos para aproveitar ao máximo os serviços oferecidos.
- Utilize os serviços digitais para facilitar o acesso ao cuidado.
- Esteja ciente das limitações dos serviços digitais e procure atendimento presencial sempre que necessário.
- Esteja mobilizado(a) para o novo e ajude familiares e amigos a conhecerem também os serviços digitais oferecidos!

Referências

1. AMORIM, B. de O. et al. Tecnologias digitais e cidadania: desafios e oportunidades para a inclusão digital no Brasil - uma revisão sistemática da literatura. **Delos**, v. 18, n. 63, p. e3527, 2025.
2. BRASIL. Serviços e Informações do Brasil. **Meu SUS Digital**. 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br/servicos/acessar-a-plataforma-movel-de-servicos-digitais-do-ministerio-da-saude>.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. **Telessaúde**. Portal do Ministério da Saúde – Gov.br, [s.d.]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/seidigi/sus-digital/telessaude>.



Créditos

Secretaria de Informação e Saúde Digital - SEIDIGI

Ana Estela Haddad

Coordenação do Projeto

Paola Trindade Garcia

Coordenação-Geral da UNA-SUS/UFMA

Elza Bernardes Ferreira

Vice-Coordenação da UNA-SUS/UFMA

Ana Emilia Figueiredo de Oliveira

Elaboração dos conteúdos

Isabelle Aguiar Prado

Recursos Educacionais

Helen Maysa Belfort Sousa

Letícia Iane de Holanda Ribeiro

Designers Instrucionais

Jackeline Mendes Pereira

Priscila Penha Coelho

Designers Gráficas

Mizraim Mesquita Nunes

Talita Guimarães Santos Sousa

Revisoras Textuais

Interface Gráfica

Geovana Soares Silveira

Jackeline Mendes Pereira

Tecnologia da Informação

Oswaldo Silva de Sousa Junior

Coordenador

Heber de Padua Sousa

Desenvolvedor Mobile

Arthur Marinho dos Passos

Desenvolvedor Mobile

Antonio Marcos Vieira Sales

Desenvolvedor full stack

COMO CITAR ESTE MATERIAL

PRADO, Isabelle Aguiar. **Tecnologia e cuidado em saúde**. São Luís, MA: UFMA; SEIDIGI/MS, 2025. 08 p. Material digital elaborado para compor o acervo da Biblioteca Digital da SEIDIGI/MS.

©2025 Secretaria de Informação e Saúde Digital (SEIDIGI) do Ministério da Saúde & Universidade Federal do Maranhão (UFMA). Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.



