

# Saúde de A a Z: caminho para informação em saúde

Você já ouviu falar que devemos ter cuidado com a hipertensão, mas já se perguntou o que, afinal, é hipertensão? Ou para que serve aquele exame com nome complicado?

A gente sabe como é difícil navegar por termos técnicos, principalmente quando o assunto é saúde. Por isso, neste material você irá:

- Conhecer os materiais produzidos pelo Ministério da Saúde, no âmbito do site "Saúde de A a Z", acessando informações relevantes para tornar simples e acessível termos técnicos aos mais diversos públicos.

O Ministério da Saúde criou o site [Saúde de A a Z](#), um espaço online que explica, de forma simples e direta, os principais assuntos que envolvem a nossa saúde<sup>1</sup>.

**Captura de tela da página inicial do site Saúde de A a Z do Ministério da Saúde**



Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Saúde de A a Z. Gov.br, c2025.

Esse portal foi criado com um propósito claro: traduzir a saúde para todos os brasileiros. Nele, você encontra explicações sobre doenças, sintomas, exames, vacinas, medicamentos e orientações<sup>1</sup>.

Tudo isso com uma linguagem acolhedora, acessível e sem perder o rigor técnico. Afinal, informação salva vidas. Vamos olhar como ele funciona?

## O que você vai encontrar neste site?

O "Saúde de A a Z" funciona como um verdadeiro dicionário da saúde, só que bem mais amigável<sup>1</sup>.

### 01. Primeiro passo

O primeiro passo para acessar é digitando o site no seu navegador:

- <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z>.

Você vai encontrar a seguinte tela:

#### Captura de tela da página inicial do site Saúde de A a Z com suas orientações



Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Saúde de A a Z. Gov.br, c2025.

### 02. Segundo passo

Assim como um dicionário, cada tema está organizado por ordem alfabética, facilitando a busca e tornando a navegação intuitiva. Lembra da nossa dúvida inicial: O que é hipertensão? Para entender, basta clicar na letra H e explorar as informações.

## Captura de tela da seção “Acesse por letras” do site Saúde de A a Z



Fonte: Adaptado de Brasil. Ministério da Saúde. Saúde de A a Z. Gov.br, c2025.

### 03. Terceiro passo

Acesse o botão Hipertensão (pressão alta). Assim, chegaremos até o conteúdo sobre a doença.

## Captura de tela da seção “Acesse as informações” do site Saúde de A a Z



Fonte: Adaptado de Brasil. Ministério da Saúde. Saúde de A a Z. Gov.br, c2025.

## 04. Quarto passo

Após acessar o botão Hipertensão (pressão alta), em destaque, temos a seguinte definição:

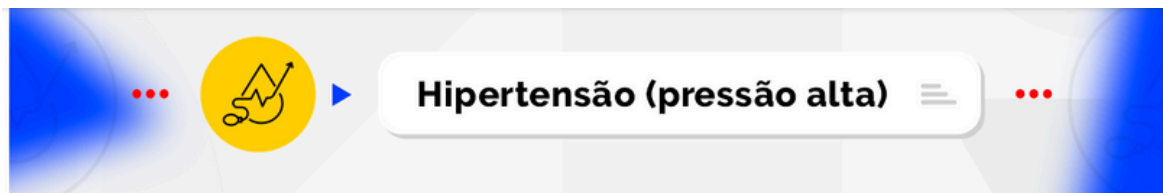


A hipertensão arterial ou pressão alta é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias<sup>1</sup>."



Agora já sabemos o que é hipertensão e podemos conhecer um pouco mais sobre essa condição, lendo sobre sintomas, diagnóstico, fatores de risco e tratamento.

### Captura de tela da seção "Hipertensão (pressão alta) do site Saúde de A a Z



A hipertensão arterial ou pressão alta é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. Ela acontece quando os valores das pressões máxima e mínima são iguais ou ultrapassam os 140/90 mmHg (ou 14 por 9). A pressão alta faz com que o coração tenha que exercer um esforço maior do que o normal para fazer com que o sangue seja distribuído corretamente no corpo. A pressão alta é um dos principais fatores de risco para a ocorrência de acidente vascular cerebral, enfarte, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca.

O problema é herdado dos pais em 90% dos casos, mas há vários fatores que influenciam nos níveis de pressão arterial, como os hábitos de vida do indivíduo.

No Brasil, 388 pessoas morrem por dia por hipertensão.

#### CAUSAS

Essa doença é herdada dos pais em 90% dos casos, mas há vários fatores que influenciam nos níveis de pressão arterial, entre eles:

- Fumo;
- Consumo de bebidas alcoólicas;
- Obesidade;
- Estresse;

Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Saúde de A a Z. Gov.br, c2025.

Os conteúdos do site Saúde de A a Z foram pensados para que qualquer pessoa possa entender.



Isso é educação em saúde de verdade: aquela que aproxima, orienta e dá autonomia. Cada conteúdo é baseado em evidências científicas, revisado por profissionais de saúde e atualizado de acordo com as diretrizes do Ministério da Saúde.

---

## Por que isso importa tanto?

Em tempos em que circulam tantas *fake news* (notícias falsas) e desinformação, ter uma fonte oficial, segura e atualizada é essencial.

A educação em saúde é um direito de todos. E quando temos acesso à informação clara, tomamos decisões mais conscientes, cuidamos melhor da nossa saúde e ajudamos a proteger também a comunidade ao nosso redor. É o poder do conhecimento agindo na prática.

O site Saúde de A a Z é uma ferramenta poderosa nesse processo. Ele fortalece o papel cidadão de cada brasileiro, dá suporte ao trabalho de quem está na ponta do SUS e contribui diretamente para a construção de uma sociedade mais informada.

## Referência

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde de A a Z. **Gov.br**, c2025. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z>. Acesso em: 01 mai. 2025.

# Créditos

**Secretaria de Informação e Saúde Digital - SEIDIGI**  
Ana Estela Haddad

**Coordenação do Projeto**  
Paola Trindade Garcia

**Coordenação-Geral da UNA-SUS/UFMA**  
Elza Bernardes Ferreira

**Vice-Coordenação da UNA-SUS/UFMA**  
Ana Emilia Figueiredo de Oliveira

**Elaboração dos conteúdos**  
Isabelle Aguiar Prado

**Recursos Educacionais**

Helen Maysa Belfort Sousa  
Letícia Iane de Holanda Ribeiro  
*Designers Instrucionais*

Jackeline Mendes Pereira  
Priscila Penha Coelho  
*Designers Gráficas*

Mizraim Mesquita Nunes  
Talita Guimarães Santos Sousa  
*Revisoras Textuais*

**Interface Gráfica**  
Geovana Soares Silveira  
Jackeline Mendes Pereira

**Tecnologia da Informação**  
Osvaldo Silva de Sousa Junior  
*Coordenador*

Heber de Padua Sousa  
*Desenvolvedor Mobile*

Arthur Marinho dos Passos  
*Desenvolvedor Mobile*

Antonio Marcos Vieira Sales  
*Desenvolvedor full stack*

## COMO CITAR ESTE MATERIAL

PRADO, Isabelle Aguiar. **Saúde de A a Z: caminho para informação em saúde.** São Luís, MA: UFMA; SEIDIGI/MS, 2025. 07 p. Material digital elaborado para compor o acervo da Biblioteca Digital da SEIDIGI/MS.

©2025 Secretaria de Informação e Saúde Digital (SEIDIGI) do Ministério da Saúde & Universidade Federal do Maranhão (UFMA). Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.